1 月 の 献 立

	献立名（材料名）	アレルギー代替食・栄養価 ※玉：たまごアレルギー ・ 乳：牛乳・乳製品アレルギー		使用調味料等			
1/6（月） 預かりのみ ごはん 給食	メンチカツ　グリンリーフ ソテー（マカロニ、ケチャップ） 甘辛煮（れんこん、こんにゃく）　きくらげ天 ごま和え（いんげん、ごま）　りんご缶			醤油	○	和風だし	
				ﾏﾖﾈｰｽﾞ		中華だし	
				ｹﾁｬｯﾌﾟ	○	コンソメ	
				ソース		ごま油	○
		エネルギー：392kcal ／ たんぱく質：7.5g ／ 脂質：9.8g					
1/7（火） 預かりのみ ごはん 給食	肉団子（鶏団子）　玉子焼き おかか和え（たけのこ、花かつお、オクラ） 梅和え（大根、人参、きゅうり、梅ドレッシング） みかん缶	玉子焼き　→　ウインナー	玉	醤油	○	和風だし	
				ﾏﾖﾈｰｽﾞ		中華だし	
				ｹﾁｬｯﾌﾟ		コンソメ	
				ソース		ごま油	
		エネルギー：413kcal ／ たんぱく質：12.2g ／ 脂質：14.3g					
1/8（水） 預かりのみ ごはん 給食	すき焼き風フライ　ウインナー　グリーンリーフ ソテー（スパゲティ、ケチャップ）　オレンジ 炒め煮（切干大根、うすあげ、人参） 煮付（がんもどき、さつまあげ）			醤油	○	和風だし	
				ﾏﾖﾈｰｽﾞ		中華だし	
				ｹﾁｬｯﾌﾟ	○	コンソメ	
				ソース		ごま油	
		エネルギー：411kcal ／ たんぱく質：9.2g ／ 脂質：12.3g					

（有）内田フーヅ　宝塚市金井町4-18
TEL 0797(81)4044 FAX 0797(81)4008